

FRÜHLINGSERWACHEN

10. März bis 31. März 2023

eine Triologie die mehr Leichtigkeit in Dein Leben bringt!

ZEITPLAN für alle ONLINE Treffen per ZOOM

1. Woche: DETOX

Freitag, 10. März	18.00 Uhr - 20.00 Uhr
Sonntag, 12. März	10.00 Uhr - 11.30 Uhr (oder nach Absprache abends)
Montag, 13. März	18.00 Uhr – 21.00 Uhr (zusätzliches Live-Treffen mit Azidose Massage)
Mittwoch, 15. März	21.00 Uhr (Motivation und Gute Nacht Meditation)
Samstag, 18. März	18.00 Uhr – 20.00 Uhr

2. Woche: FASTEN (3-5 Tage)

Montag, 20. März	19.00 Uhr - 21.00 Uhr (Frühlingsanfang)
Mittwoch, 22. März	21.00 Uhr (Motivation und Gute Nacht Meditation)
Samstag, 25. März	10.00 Uhr – 12.00 Uhr (Fastenbrechen)

3. Woche: AUFBAU

Montag, 27. März	15.00 Uhr - 18.00 Uhr (zusätzliches Live-Treffen mit Azidose Massage)
Montag, 27. März	18.00 Uhr - 20.00 Uhr (mein neues, gesundes Leben)
Mittwoch, 29. März	21.00 Uhr (Gute Nacht Meditation)
Freitag, 31. März	18.00 Uhr - 20.00 Uhr