

FRÜHLINGSERWACHEN

27. Februar bis 22. März 2026

eine Triologie die mehr Leichtigkeit in Dein Leben bringt!

ZEITPLAN für alle ONLINE Treffen per ZOOM

1. Woche: DETOX

Freitag, 27. Februar	18.00 Uhr - 20.00 Uhr
Sonntag, 1. März	10.00 Uhr - 11.30 Uhr (oder nach Absprache abends)
Montag, 2. März	18.00 Uhr – 21.00 Uhr (zusätzliches Live-Treffen mit Azidose Massage)
Mittwoch, 4. März	21.15 Uhr (Motivation und Gute Nacht Meditation)
Samstag, 7. März	18.00 Uhr – 20.00 Uhr

2. Woche: FASTEN (3-5 Tage)

Montag, 9. März	19.00 Uhr - 21.00 Uhr (Einführung ins Fasten)
Mittwoch, 11. März	21.15 Uhr (Motivation und Gute Nacht Meditation)
Samstag, 14. März	10.00 Uhr – 12.00 Uhr (Fastenbrechen)

3. Woche: AUFBAU

Montag, 16. März	15.00 Uhr - 18.00 Uhr (zusätzliches Live-Treffen mit Azidose Massage)
Montag, 16. März	19.00 Uhr - 21.00 Uhr (mein neues, gesundes Leben)
Mittwoch, 18. März	21.15 Uhr (Gute Nacht Meditation)
Samstag, 21. März	18.00 Uhr - 20.00 Uhr (Frühlingsanfang und Abschluss)