



WACHSEN bis wir den HIMMEL in uns berühren

EIN JAHR FÜR DICH

Spirituelle Wachstumsgruppe für Frauen

*"Wachsen
heißt nicht, möglichst schnell möglichst groß zu werden.*

*Wachsen heißt,
ganz behutsam und allmählich die uns eigene und angemessene Größe zu entwickeln,
bis wir den Himmel in uns berühren."*

Jochen Mariss

Es handelt sich um ein Angebot an alle Frauen, die ihre **Selbstbeziehung** verbessern wollen. Ich sehe Selbstbeziehung als Grundlage für eine **friedvolle Liebesbeziehung** mit mir selbst, mit meinem Nächsten, mit der Welt und mit Gott.

Um diese Verbundenheit zu ermöglichen, benutzen wir:

- Yogische Techniken zur Körpererfahrung
- Psychosynthese zur Selbsterfahrung
- Meditation zur Eins-Sein-Erfahrung
- Rituale zur Transformationserfahrung

Wir gehen in Verbindung in zweierlei Richtung:

- vertikal zwischen Himmel und Erde,
- horizontal auf Herzebene mit den Menschen in unserer Umgebung.

Die Gruppe findet immer freitags **ONLINE** über das Jahr verteilt statt. Die Jahreszeitenfeste können extra dazu gebucht werden und finden in Präsenz statt. Es empfiehlt sich eine regelmäßige Teilnahme über das Jahr. So kann die Gruppe als Unterstützung und Zeuge des eigenen Wachstumsprozess genutzt werden.

EIN JAHR FÜR DICH

Spirituelle Wachstumsgruppe für Frauen

ZEITEN:

19 - 22 Uhr

TERMINE:

Freitag, 30. Januar 2026

Freitag, 20. März 2026

Freitag, 29. Mai 2026

(Sonntag, 21. Juni 2025, ☀ Sommersonnenwende)

Freitag, 21. August 2026

Freitag, 30. Oktober 2026

Freitag, 18. Dezember 2026

(Montag, 21. Dezember 2026, ☀ Wintersonnenwende)

LEITUNG:

Gabrielle Steiner,

Yogalehrerin, Psychosynthese Therapeutin, Heilpraktikerin

KOSTEN:

240 Euro für das ganze Jahr online

40 Euro für das Sommersonnenwende Fest (extra zu zahlen)

ORT:

zuhause vor dem Bildschirm Life-online per ZOOM

Nach der Anmeldung wird der ZOOM Einwahllink verschickt.

FRAGEN ?

beantworte ich auch gerne telefonisch: Gabrielle Steiner: 0177-2141330

ANMELDUNG:

bei Gabrielle Steiner per Email an: gabrielle.steiner@gmx.de